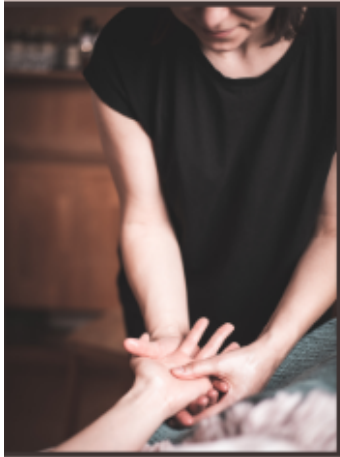


Ayurveda-Massage Angebot

Ganzkörpermassagen



Abhyanga - die Königin der Ölmassagen

Eine tiefenentspannende Ganzkörperölmassage. Pures Wohlfühlen. Ein unbeschreibliches Gefühl der inneren Vollkommenheit und Zufriedenheit durchströmt alle Nervenzellen und Sinne.

Dauer der Massage: ca. 60 min.
Kosten: € 90,-



Kalari - die Kriegermassage

Die dynamische Vitalpunktmassage. Trotz ihrer vitalisierenden Wirkung bleibt die tiefe Entspannung nicht aus. Es entspannt sich der gesamte Organismus und somit auch unser Geist.

Dauer der Massage: 50-60 min.
Kosten: € 90,-



Ojas - Massage

Eine aufbauende und harmonisierende Ganzkörperölmassage, die die Chakrenlehre und das Wissen der Marmapunkte (Energiepunkte) mit einbezieht. Ojas ist die ayurvedische Definition der Lebensessenz.

Dauer der Massage: ca. 50 min.
Kosten: € 90,-



Udvartana - die Trockenpulvermassage

Warmes Kräuterpulver wird dynamisch in den Körper einmassiert. Eine stoffwechsellanregende Anwendung, die entschlackt und entgiftet. Das Gewebe wird gestrafft und die Haut glatt.

Dauer der Massage: 45 min.
Kosten: € 75,-



Frauen-Massage

Eine äußerst achtsame, sinnliche und beruhigende Ganzkörperölmassage, die am Boden stattfindet. Durch ihre hormonharmonisierende Wirkung für alle Frauen geeignet, besonders bei Kinderwunsch, in den Wechseljahren und als Schwangerschaftsmassage.

Dauer der Massage: ca. 50 min.
Kosten: € 90,-

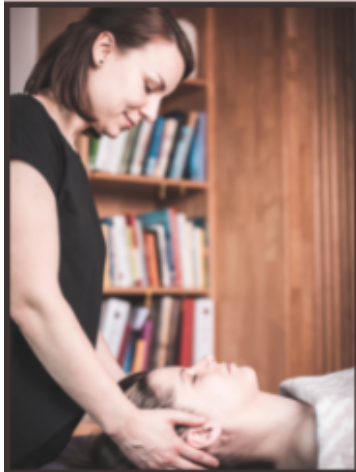


Kathrin Seleker

Praxis für Ayurveda



Teilkörpermassagen



Mukabhyanga - die ayurvedische Gesichtsmassage

Sie bezieht Gesichts-, Kopf-, Brust- und Nackenbereich mit ein. Sie bringt die innere Schönheit zum Strahlen. Anti-Aging pur.

Dauer der Massage: 60 min.
Kosten: € 75,-



Padabhyanga - die ayurvedische Fußmassage

Sie wirkt sehr beruhigend und ausgleichend, löst Energiestaus und reduziert Stress. Sie wird bei Nervosität, Schlafstörungen und bei übermäßigem Nachdenken eingesetzt.

Dauer der Massage: ca. 30 min.
Kosten: € 50,-



Pristhabhyanga - die ayurvedische Rückenmassage

Sie dient der Wärmung und Lockerung der Gewebe und hat eine ausgleichende Wirkung. Die Rückenmassage wirkt vor allem stressreduzierend, kann Nervosität und Unruhe lindern.

Dauer der Massage: 45 min.
Kosten: € 60,-

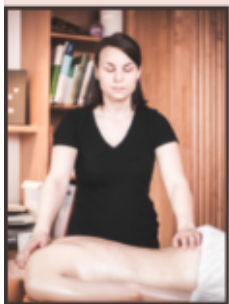


Shiroabhyanga - die ayurvedische Kopfmassage

unterstützende Kopfhaut- und Haarpflege, die die Sinne entspannen lässt. Löst Verspannungen und Verklebungen im Kopf- und Nackenbereich.

Dauer der Massage: ca. 30 min.
Kosten: € 50,-

Teilkörpermassagen - Kombinationsvariationen



Rücken



Kopf

Teilkörpermassagen mit verschiedenen Kombinationsmöglichkeiten

Bei allen Varianten:
Dauer der Massage: 60 min.
Kosten: € 75,-



Gesicht



Fuß



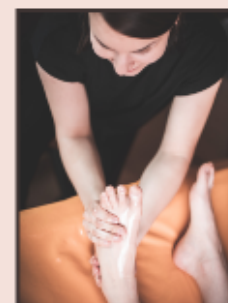
Rücken



Fuß



Kopf



Fuß